

Quando

3 incontri mensili della durata di 2 ore ciascuno (h. 20.00- 22.00)
E' richiesta la prenotazione

Condotta da:

Giovanna Natile, *counselor*
Chiara Rutigliano, *psicologa*

Per Info:

AICIS Bari

0805484576

Giovanna Natile

giovanna.natile@libero.it

rutigliano.chiara@gmail.com

3299046283

Dove

Sede AICIS Bari
via G. Fanelli 216 B
70125 Bari
www.aicisbari.it
info@aicisbari.it
Tel. 0805484576



Laboratori Esperienziali

GRUPPO DONNA

Parliamo di noi
mettendoci in
gioco



In collaborazione e presso



...di che cosa si tratta

Il gruppo donna è un luogo in cui poter sperimentare in gruppo se stesse, rimettersi in gioco, esplorare i propri vissuti, condividere le proprie esperienze, il tutto in un ambiente protetto e accogliente. Sarà anche il luogo in cui liberamente ogni donna potrà raccontarsi e condividere con altre donne la storia di una vita.

Il gruppo sarà condotto e gestito dalla psicologa *Chiara Rutigliano* e dalla counselor *Giovanna Natile*, che avranno il compito di agevolare e facilitare il contatto di ciascun partecipante con le proprie emozioni e sensazioni, favorendone l'espressione e la comprensione, attraverso diverse modalità ed in relazione con gli altri partecipanti, restando sempre nel Qui ed Ora.

Il loro ruolo sarà quello di accompagnare il singolo e il gruppo nel ritrovare quelle risorse interiori che nei momenti di crisi sembrano perse e smarrite.

I temi degli incontri:

28 febbraio 2013:

“Mi fido di te?": conoscenza e formazione del gruppo

7 marzo 2013:

parliamo di emozioni:
emozioni positive

14 marzo 2013:

parliamo di emozioni:
emozioni negative

21 marzo 2013:

visione di un film a tema e confronto

4 aprile 2013:

“Arrabbiarsi a volte fa bene!": espressione della rabbia

11 aprile 2013:

leggiamo insieme: riflessioni e spunti di un testo da noi amato

18 aprile 2013:

Donne e amore

2 maggio 2013:

io e il mio corpo:
esploriamo e conosciamo

Le date potranno variare in base alle esigenze dei membri del gruppo e alla disponibilità della sede